

Utbildning: Ledarskap och tränarskap

Här kan du läsa om vad Smålandsidrotten erbjuder för utbildningar inom ledarskap och tränarskap.

Introduktionsutbildning för tränare (webbaserad)

Denna introduktionsutbildning för tränare ger en första inblick i vad det innebär att vara tränare/ledare inom idrotten. Tränaren får en första inblick i vad tränarrollen innebär och konkreta tips kring ledarskap och träning, som ger tränaren en bra start i sitt tränarskap. Utbildningen är webb- och mobilanpassad, kostnadsfri och tränaren gör den i sin egen takt.

Kontakta Smålandsidrottens idrottskonsulent i din kommun för mer information eller besök:

www.sisuidrottsutbildarna.se/introudbildningstranare



FOTO: BILDBYRÅN

Grundutbildning för tränare

Grundutbildningen är till för alla tränare, oavsett vilken idrott du är engagerad i eller om du tränar barn, ungdomar eller vuxna. Den ger dig en bra grund att utgå ifrån i din fortsatta tränarroll. Utbildningen är det första obligatoriska steget utifrån vilket du kan välja att utvecklas vidare. Man får gå utbildningen från det år man fyller 14 år. Grundutbildningens upplägg: Egna studier via webb, fysiska träff/träffar, hemuppgift, utbildningen omfattar totalt cirka 25 lektionstimmar á 45 minuter. Kostnad: 1800 kr

Växjö: Träff 1: 14 februari, kl. 18.30-20.30
Träff 2: 16 mars, kl. 09.00-18.00

Jönköping: Träff 1: 20 mars, kl. 18.30-20.30
Träff 2: 13 april, kl. 09.00-18.00

Barnledarutbildning

Utbildningen riktar sig till dig som är ny som ledare inom barnidrott, till föräldrar och till dig som vill utveckla dina kunskaper om barnidrott. Under utbildningen riktar vi in oss på idrott för barn, 7-12 år. Utbildningen riktar sig till ledare från 13 år och uppåt. Utbildningen är på 4 timmar.

Ta kontakt med Smålandsidrottens idrottskonsulent i din kommun för att bolla idéer kring en utbildning på hemmaplan.

Grundtränarutbildning (GTU 1)

Grundtränarutbildningen är en fortsättning och påbyggnad på Plattformen. Utbildningen innehåller tränarskap och träningslära. Utbildningen skapar möjlighet till nätverksbyggande och erfarenhetsutbyte mellan tränare inom olika idrotter.

11-12 maj Jönköping 1000 kr*
Tid: lör 09.00 – sön 16.00

*Kostnad med logi 1500 kr. (Ordinarie deltagaravgift utan logi är 2100 kr. Smålandsidrotten har subventionerat mellan-skillnaden).

Den förutsägbara ledaren

– dolda utmaningar i ledarskapet

Detta är en föreläsning som ger inspiration, tips och råd om hur man bemöter barn och ungdomar med exempelvis ADHD, Aspergers syndrom och andra osynliga funktionsnedsättningar. Det handlar helt enkelt om hur man kan vara en förutsägbar ledare och hur man kan bli trygg i sin ledarroll.

23 mars	Alvesta	Kostnadsfri
(Tid: 10.00-12.30)		
23 mars	Växjö	Kostnadsfri
(Tid: 15.00-17.30)		
24 mars	Gislaved	Kostnadsfri
(Tid: 10.00-12.30)		

Pedagogik och metodik

– konsten att lära ut din idrott

Vill du öka dina kunskaper och färdigheter inom området pedagogik och metodik för att tydligare kunna lära ut din idrott till de individer du tränar? Då är detta utbildningen för dig som är idrottstränare/coach på alla nivåer.

Utbildningen ger aktivitetsledare grundläggande pedagogik för att kunna förmedla ett budskap samt grundläggande metoder till att kommunicera en övning. Men även teoretiska modeller kring pedagogik och metodik samt praktiska metodövningar. Utbildningen genomförs i samverkan med Linnéuniversitetet.

9 februari	Växjö	Kostnadsfri	Tid: 10.00-12.30
3 april	Oskarshamn	Kostnadsfri	Tid: 18.00-21.00

Smålandsidrotten subventionerar kostnaden för utbildningarna via idrottslyftet.

SMÅLANDSIDROTTE