

Idrottslyftet 2018



I de flesta idrottsföreningar finns goda idéer om hur barn- och ungdomsidrotten kan utvecklas. För att hjälpa till att göra idéerna till verklighet finns **Idrottslyftet**. För att få stöd från Idrottslyftet kan föreningen vända sig till sitt **specialidrottsförbund (SF)** samt till sitt distrikt (**Smålands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Småland**).

Syftet med Idrottslyftet är att utveckla verksamheten så att barn och unga i åldern 7–25 år väljer att idrotta i en förening och stimuleras till ett livslångt idrottande i föreningsidrotten.

Arbetet med Idrottslyftet ska utgå från Riksidrottsförbundets (RF) anvisningar för barn- och ungdomsidrott och kopplas till idrottens pågående strategiarbete 2025. För mer information om detta se:

www.strategi2025.se

Distriktets uppdrag (Smålands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Småland) är att fördela medel för att hjälpa föreningar att utveckla sin barn- och ungdomsverksamhet utifrån de strategiska målen med svensk idrott 2025. Det innebär att en förening kan söka idrottslyftsmedel för att arbeta med de olika utvecklingsresorna.

För mer information kontakta er lokala förenings idrottskonsulent på Smålandsidrotten.

Följ oss på:

hemsida: smalandsidrotten.se
facebook: Smålandsidrotten
twitter: @smalandsidrott
instagram: @smalandsidrotten



Idrottsrörelsen förändras



Utvecklingsresorna 2025 som er idrottsförening kan söka idrottslyftsmedel för att arbeta med:

1. En ny syn på träning och tävling

Utvecklingsarbete med fokus på idrotten vill/anvisningarna/värdegrund och skapa en mer attraktiv och modern idrottsförening. Skapa nya former av träning som till exempel motions- och spontanidrott.

2. Den moderna föreningen engagerar

Delta i projektet "morgondagens förening", arbeta med föreningskunskap/demokrati/delaktighet i er idrottsförening.

3. En inkluderande idrott för alla

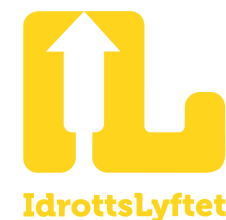
Arbeta med aktivitetsutbudet i er förening, skapa förutsättningar för att fler barn och ungdomar ska ha råd att idrotta. Er förening kan också söka idrottslyftsmedel för att arbeta med inkluderingswebben.

4. Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Arbeta med normmedvetenidrott och inkluderingswebben i er förening.

5. Ett stärkt ledarskap, särskilt fokus på unga ledare

Arrangera och delta på idrottsöverskridande utbildningar. Arrangera och delta på tematräffar och tränartäffar i er förening samt arbeta med att utveckla era unga ledare, till exempel genom mentorskap.



SMÅLANDSIDROTTE
Smålands Idrottsförbund
SISU Idrottsutbildarna