



**Jobbar din förening
med jämställdhet?**

CHECKLISTA JÄMSTÄLLD IDROTT

1. Kvinnor och män, flickor och pojkar har samma möjlighet att utöva vår idrott.

2. I vår styrelse har vi lika många kvinnor som män.

3. Vi arbetar aktivt för att ha lika många kvinnliga som manliga ledare i vår förening.

4. Ledarna/tränarna, oavsett kön, har likvärdig utbildning.

5. Killar och tjejer har lika mycket träningstider på attraktiva tider i vår förening.

6. De ekonomiska resurserna fördelas lika mellan tjejer och killar i vår förening.

7. Vi har både kvinnor och män representerade i valberedningen.

8. Vår idrott är jämställd, både killar och tjejer är välkomna att utöva vår idrott.

MÅL

Det ska finnas lika möjlighet för alla, oavsett kön, att utöva idrott. Det kräver att kvinnors och mäns idrottande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och att resurser fördelas rättvist. All verksamhetsplanering bör ske utifrån ett medvetet jämställdhetsperspektiv. Idrotten ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Om idrottsrörelsen lyckas med det kommer vi att få en idrott som är än mer utvecklande för både kvinnor och män.

Hur bör verksamheten se ut för att vara jämställd mellan kvinnor/män och flickor/pojkar?

Notera 2-3 konkreta åtgärder som skulle göra er förening till en mer jämställd förening.

För mer information kontakta:

Anita Mårtensson, tel. 070-450 54 27,
anita.martensson@smalandsidrotten.se

Läs mer på:

www.smalandsidrotten.se

