



Foto: Bildbyrån

Rörelsecoach för rörelserika skolor, 7,5 hp – hösten 2019

En kurs för dig som är verksam i skolan och vill bidra till att öka den fysiska aktiviteten på din skola med utgångspunkt i idrottens verksamhet. Kursen genomförs av Linnéuniversitetet och Smålandsidrotten och är kostnadsfri och ger vid godkänt resultat 7,5 högskolepoäng. Du blir **rörelsecoach på din skola** och de uppgifter du genomför i kursen är direkt inriktade på verksamhetsutveckling på din egen skola.

Centralt för kursen är att ditt arbete ska bidra till ökad rörelse på skolan och ur innehållet märks:

- ✓ Samling för daglig rörelse – samhällets arbete för fysisk aktivitet med fokus på skolan och idrotten
- ✓ Gemensam bas i skolans och idrottens styrdokument
- ✓ Rörelsecoaching – att samordna och inspirera elever, personal och föräldrar till ökad fysisk aktivitet
- ✓ Skolgården – en arena för fysisk aktivitet och idrott
- ✓ Lokalsamhällets idrottsliga verksamhet och dess möjligheter i samverkan med skolan
- ✓ Idrotts- och rörelseaktiviteter i skolans vardag
- ✓ Skolidrottsföreningen som en resurs

Kursort: Växjö

Kursperiod: vecka 35 - 50, 2019

Kursupplägg: Det kommer, förutom studier på hemmaplan, att vara fyra fysiska träffar på följande datum (kl. 15.00 - 20.00): 27/8, 25/9, 24/10 och 25/11.

Antal platser: 35 platser och vi prioriterar personal från grundskolor i Småland, av Smålandsidrotten utvalda skolor och samverkanspartner. Vi ser gärna att flera intresserade från samma skola/organisation söker kursen.

För mer information: Åsa Wiberg, Linnéuniversitetet: 0470-708271, asa.e.wiberg@lnu.se och Maria Nilsson, Smålandsidrotten, 036-345472, maria.nilsson@smalandsidrotten.se

Anmälan: Anmälan görs via följande länk: <https://qoo.gl/forms/3ecziDA9DKRITQUL2>

Sista ansökningsdag är den 31 maj 2019 och antagningsbesked skickas ut senast den 14 juni.

Kursen bedrivs på kvartsfart och går utmärkt att kombinera med ditt arbete. Förutom de fyra fysiska träffarna, som innehåller tillämpningar, föreläsningar och seminarier, bedrivs studierna på hemmaplan och med hjälp av en webbstudieplats. Alla uppgifter utgör utvecklingsområden för din egen skola.