



Idrottslyftet 2019

I de flesta idrottsföreningar finns goda idéer om hur barn- och ungdomsidrotten kan utvecklas. För att hjälpa till att göra idéerna till verklighet finns Idrottslyftet. För att få stöd från Idrottslyftet kan föreningen vända sig till sitt specialidrottsförbund (SF) samt till sitt distrikt (Smålands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Småland).

Syftet med Idrottslyftet är att utveckla verksamheten så att barn och unga i åldern 7–25 år väljer att idrotta i en förening och stimuleras till ett livslångt idrottande i föreningsidrotten.

Arbetet med Idrottslyftet ska utgå från Riksidrottsförbundets (RF) anvisningar för barn- och ungdomsidrott och kopplas till idrottens pågående strategiarbete 2025. För mer information om detta se:

www.strategi2025.se

Distriktets uppdrag (Smålands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Småland) är att fördela medel för att hjälpa föreningar att utveckla sin barn- och ungdomsverksamhet utifrån de strategiska målen med svensk idrott 2025. Det innebär att en förening kan söka idrottslyftsmedel för att arbeta med de olika utvecklingsresorna.

För mer information kontakta er lokala förenings idrottskonsulent på Smålandsidrotten.

Följ oss på:

hemsida: smalandsidrotten.se
facebook: Smålandsidrotten
instagram: @smalandsidrotten



Idrottsrörelsen förändras



Utvecklingsresorna 2025 som er idrottsförening kan söka idrottslyftsmedel för att arbeta med:

1. En ny syn på träning och tävling

Utvecklingsarbete med fokus på Idrotten vill, anvisningarna för barn- och ungdomsidrott, värdegrund. Genomföra temablocket kring Trygg idrott. Skapa nya former av träning som t.ex. motions- och spontanidrott. Öka kunskapen om rörelseförståelse.

2. Den moderna föreningen engagerar

Utvecklingsarbete med fokus på engagemang och delaktighet, t.ex. genomföra temablock kring föreningskunskap och demokrati. Utbildning i IdrottOnline för att underlätta föreningens administration genom temablock IdrottOnline.

3. En inkluderande idrott för alla

Arbeta med aktivitetsutbudet i er förening, skapa förutsättningar för att fler barn och ungdomar ska ha råd att idrotta. Utvecklingsarbete kring normmedveten idrott. Arbeta med Inkluderingswebben. Temablock inkludering och jämställdhet.

4. Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Satsningar på det underrepresenterade könet (styrelse, ledare, aktiva). Utvecklingsarbete kring normmedveten idrott. Arbeta med Inkluderingswebben. Temablock inkludering och jämställdhet.

5. Ett stärkt ledarskap, särskilt fokus på unga ledare

Stärka kompetensen hos ledare genom föreläsningar inom olika ämnen, idrottsövergripande ledarutbildningar och tematräffar/tränartreffar i er förening. Utveckla era unga ledare, till exempel genom mentorskap eller unga ledare-nätverk. Temablock Styrelseutveckling och/eller Ledarutveckling.

