

Verksamhetsatsningar 2019

– erbjudanden för SDF

Förbundsutveckling

■ Varje SDF har en idrottskonsulent som är utsedd av Smålandsidrotten och som har följande uppgifter:

- Genomföra besök vid styrelsemöte och/eller kansli.
- Genomföra utvecklingsdialoger kring verksamhet, ekonomi och organisation, och med identifiering av utvecklingsfrågor och samverkansområden under minst 1,5 timme. Dialogerna kan också ske med koppling till SDF-bidraget.
- Samordna och eventuellt medverka vid prioriterade SF/SDF-satsningar i distriktet.
- Leda processer vid konferenser med utvecklingsfrågor.
- Ge tips vid genomförande av utbildningar med exempelvis utbildare, föreläsare och litteratur.
- Medverka vid föreningssammandragningar.
- Genomföra SDF-dialog, där vi stämmer av kring bland annat verksamhet, ekonomi och organisation, och med identifiering av utvecklingsfrågor och samverkansområden under minst 1,5 timme.

Kontaktperson: Ulf Petersson, 036-34 54 77, Mikael Fagerström, 036-34 54 02 eller aktuell Idrottskonsulent (se smalandsidrotten.se).

■ Smålandsidrottens styrelse erbjuder sig att medverka vid årsmöten och berätta om vår verksamhet och som årsmötesordförande, om ni önskar detta. Vänligen kontakta oss i god tid före mötet.

Kontaktpersoner: Rickard Strandberg, 036-34 54 05, Ann Bergsten, 036-34 54 03.



FOTO: BILDBYRÅN

Mötesplats förbund och föreningar 9/2 i Växjö

■ Lördagen den 9/2 kommer vi att erbjuda anställda, förtroendevalda, ledare och andra intresserade inom förbund och föreningar en gemensam dag med en rad spännande utbildningar inom olika områden:

Utbildning i pedagogik och metodik med Linnéuniversitetet, jämställdhet(5stegsutbildning) med Sofia B Karlsson, RF, och projekt – från idé till utveckling med Ulf Petersson, Smålandsidrotten.

Det blir också en möjlighet att träffa andra och byta erfarenheter. Inbjudan och program skickas ut till alla SDF och IF under december.

Kontaktpersoner: Ulf Petersson, 036-34 54 77, Mikael Fagerström, 036-34 54 02, Lena Larsson, 036-34 54 30.

Utbildning i pedagogik och metodik

■ Lördagen den 9/2 i Växjö erbjuder vi en utbildning i pedagogik och metodik för utbildare, föreläsare, ledare, instruktörer och andra intresserade i SDF och IF. Kursen leds av Marie Hedberg och Camilla Strömberg från Linnéuniversitetet. Inbjudan och program skickas ut under december.

Kontaktpersoner: Ulf Petersson, 036-34 54 77, Mikael Fagerström, 036-34 54 02, Lena Larsson, 036-34 54 30.

Folkhälsa

■ I samverkan med våra tre regioner/landsting i Småland bedrivs satsningen "Idrott och folkhälsa". Vi fokuserar på betydelsen av fysisk aktivitet, rörelseförståelse, Fysisk aktivitet på recept (FaR), ny motionsverksamhet, spontanidrott, familjeaktiviteter och seniorsatsningen "Sund Smart Stark Senior". Allt i syfte att få människor att vilja och kunna idrotta hela livet.

Utöver "Idrott och folkhälsa" har vi flertalet andra möjligheter till samverkan med er i förbunden för att stötta våra idrottsföreningar till att få fler aktiva och behålla dem längre inom idrotten. Ta tillfället i akt att redan den 9 februari delta vid SDF-träffen i Växjö där ett av utbildningsblocken kommer att handla om goda exempel kring och möjligheter till familjeaktiviteter samt motionsaktiviteter av mer spontan och flexibel art.

När ni har idéer kring hur ni vill stödja era föreningar kring dessa aktiviteter så samverkar vi mer än gärna med er kring dem!

Kontaktperson: Linda Odqvist, 036-34 54 04

Samsyn Småland

■ För att värna om barns och ungdomars möjligheter att utöva flera idrotter har Småland Blekinge Handbollsforbund, Bandydistrikt Småland, Småland-Blekinge Basketdistriktsforbund, Smålands Fotbollforbund, Smålands Ishockeyforbund, Smålands Innebandyforbund och Smålandsidrotten enats om att arbeta och ta gemensamt ansvar för att barn och ungdomar (till och med 15 år) ska kunna hålla på med flera idrotter samtidigt.

Varje specialdistriktsforbund har tagit fram en handlingsplan för arbetet med "Samsyn Småland". Gemensamt arbetar vi nu med spridningen av informationen till våra medlemsföreningar och vi uppmuntrar till att göra "lokala överenskommelser" i kommunerna. Om ni är intresserade eller vill veta mer om satsningen.

Kontaktperson: Lisbeth Johansson, 036-34 54 13.



Heja idrott

■ Heja Idrott är en långsiktig satsning som Smålandsidrotten gör för att skapa god stämning på våra tävlingar/matcher för aktiva, ledare, domare och publik. Vill ditt SDF vara med i denna satsning eller veta mer:

Kontaktperson: Lisbeth Johansson, 036-34 54 13.



Jämställdhet

■ Hur ser det ut med jämställdheten inom er idrott? Vi hjälper er att analysera och reda ut begreppen. Vi kan arbeta internt med kompetensutveckling eller processarbete inom kansli- och förtroendemannaorganisationen eller så skapar vi tillsammans ett projekt för att arbeta tillsammans med föreningarna. Exempel: 5-steg mot en jämställd och inkluderande idrott, inkluderingswebben, checklista och 4R-utbildning.

Kontaktperson: Åsa Holmgren, 036-34 54 36.

Inkludering och mångfald

■ Idrotten har stora möjligheter att göra skillnad på inkluderingsområdet. Idrottsrörelsen har som en av flera aktörer fått extra resurser från regeringen för att på flera olika nivåer arbeta med inkluderingsinsatser via idrotten. Hur har ni inom er idrott tänkt att arbeta med frågan? Kan vi tillsammans få genomslag på gräsrotsnivå och därmed få fler utövare, fler ledare och breddat engagemang i just er idrott?

Kontaktperson: Rasmus Ax, 036-34 54 01.

Antidoping

■ För att skapa en idrott fri från doping och andra otillåtna medel krävs ett kontinuerligt arbete med information och kompetensutveckling i alla led. Hur arbetar ert SDF med dopingfrågan? "Vaccinera klubben mot doping" är ett bra verktyg för att förebygga förekomsten av doping. Kan vi tillsammans skapa en dopingfri idrott genom att stötta föreningarna i deras antidopingarbete?

Kontaktpersoner: Anna-Lena Aronsson, 036- 34 54 07, Rasmus Ax, 036-34 54 01.



Idrottslyftet

■ Vi har nya möjligheter att via Idrottslyftet stödja insatser som ert förbund vill göra inom er barn- och ungdomsverksamhet. Idrottslyftets målgrupp är 7-25 åringar och målet är att skapa en attraktiv verksamhet med fokus på välutbildade tränare och ledare, kvalitet i träning och tävling, föreningsmiljön och anläggningstillgången. Ta gärna kontakt med oss så hjälper vi er att realisera era idéer inom Idrottslyftet.



Kontaktperson: Malin Andersson 036-34 54 32.

Utbildningsservice och utbildningsbidrag

■ Smålandsidrotten erbjuder service till de kurser och möten som SDF anordnar. Detta kan bl a vara hjälp med inbjudan, kallelser, bokningar av logi, konferenslokaler, idrottshallar, beställning av litteratur, betalning av fakturor, resor, arvoden.

Det utgår ett utbildningsbidrag för ledarutbildningar på 100 kronor per deltagardag och om det är minst 10 deltagare från Småland. SDF ska arrangera kursen och omfatta minst 6 utbildningstimmar. Givetvis ska kursen vara planerad och godkänd i god tid före.

Kontaktperson: Lena Larsson, 036-33 54 30.

SDF-bidrag

■ Smålands Idrottsförbund fördelar årligen cirka fem miljoner kronor i ordinarie SDF-bidrag.

Blanketter och information utsänds i mitten av november. Ansökan ska vara oss tillhanda senast 7 januari, med komplettering av handlingar efter SDF:ens årsmöte.

Info: Mer information hittar du på Smålandsidrottens hemsida under fliken Stöd till SDF.

Projektbidrag

■ SDF har dessutom löpande möjlighet att söka projektbidrag som stöd till speciella utvecklingsinsatser. I 2019 års budget finns 250 000 kronor avsatt för detta ändamål. Projekt prioriteras som handlar om att utveckla tränings- och tävlingsformerna, organisationsutveckling, nytänk och innovation.

Mer information hittar du på Smålandsidrottens hemsida under fliken Stöd till SDF.

Kontaktpersoner: Ann Bergsten, 036-34 54 03, Rickard Strandberg 036-34 54 05 (SDF-bidrag), Mikael Fagerström, 036-34 54 02 (projektbidrag).

RIKSIDROTTSMÖTET
Jönköping 24-26 maj 2019

**Hela idrottsrörelsen
kommer till Småland!**

